

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 342
НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТО
решением Управляющего совета
Образовательного учреждения
протокол от 25.05.2023 № 6



УТВЕРЖДЕНО
Директор Образовательного
учреждения
Ю.В. Левкович
приказ от 25.05.2023 № 82-о

Учтено мнение
Совета обучающихся
протокол от 25.05.2023 № 4
Совета родителей
протокол от 25.05.2023 № 4

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся

Санкт-Петербург

2023

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Минобрнауки РФ от 22.03.2021 г. №115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», уставом ГБОУ школы № 342.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 342 (далее — ОО).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в ОО регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, занятий внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9,11 классах, в первом классе — 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: 1-9 классы — четверти, 10-11 классы — полугодия.

2.6. После каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным графиком. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале (7 календарных дней).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четвертей, полугодий и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно.

2.8. Обучение в ОО ведётся:

- в 1-11-х классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.9. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь — 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь — по 4 урока и один раз в неделю 5 уроков (за счёт урока физической культуры) по 35 минут каждый;
- январь-май — по 4 урока и один раз в неделю 5 уроков (за счёт урока физической культуры) по 40 минут каждый.

2.11. Учебные занятия в ОО для 1-х классов начинаются в 8 часов 45 минут, для 2-11-х классов — в 9 часов 00 минут. Обучение в первую смену.

2.12. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.13. Урок начинается и заканчивается по звонку. В зависимости от эпидемиологической ситуации в связи с распространением коронавирусной инфекции возможно изменение расписания уроков и время проведения перемен в целях максимального разобщения классов.

2.13.1. Расписание звонков для 1-х классов (первое полугодие):

	Время	Продолжительность
1 урок	08:45-09:20	35 мин
Перемена	09:20-09:45	25 мин
2 урок	09:45-10:20	35 мин
<i>Динамическая пауза</i>	<i>10:20-11:00</i>	<i>40 мин</i>
3 урок	11:00-11:35	35 мин
Перемена	11:35-12:05	30 мин
4 урок	12:05-12:40	35 мин

2.13.2. Расписание звонков для 1-х классов (второе полугодие):

	Время	Продолжительность
1 урок	08:45-09:25	40 мин
Перемена	09:25-09:40	15 мин
2 урок	09:40-10:20	40 мин
<i>Динамическая пауза</i>	<i>10:20-11:00</i>	<i>40 мин</i>
3 урок	11:00-11:40	40 мин
Перемена	11:40-12:05	25 мин
4 урок	12:05-12:45	40 мин
Перемена	12:45-13:00	15 мин
5 урок	13:00-13:40	40 мин

2.13.3. Расписание звонков для 2-11-х классов:

	Время	Продолжительность
1 урок	9:00-9:45	45 мин

Перемена	9:45-9:55	10 мин
2 урок	9:55-10:40	45 мин
Перемена	10:40-11:00	20 мин
3 урок	11:00-11:45	45 мин
Перемена	11:45-12:05	20 мин
4 урок	12:05-12:50	45 мин
Перемена	12:50-13:00	10 мин
5 урок	13:00-13:45	45 мин
Перемена	13:45-13:55	10 мин
6 урок	13:55-14:40	45 мин
Перемена	14:40-14:50	10 мин
7 урок	14:50-15:35	45 мин

2.14. Количество часов, отведённых на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	5-дневная учебная неделя, не более
1 классы	21
2-4 классы	23
5 классы	29
6 классы	30
7 классы	32
8-9 классы	36
10-11 классы	34

2.15. При составлении расписания уроков учитывается: распределение учебной нагрузки по дням недели, распределение учебной нагрузки в течение дня отдельно, шкала трудности учебных предметов, чередование предметов разных видов деятельности, соблюдение гигиенических требований к расписанию уроков.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.18. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО.

2.19. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 1-х классах — 1,0 час, во 2-3-х классах — 1,5 ч., в 4-5-х классах — 2 ч., в 6-8-х классах — 2,5 ч., в 9-11 классах — до 3,5 ч.

2.20. В ОО организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.21. Обучающихся допускают к занятиям в ОО после перенесённого заболевания только при наличии справки врача.

2.22. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

2.23. В ОО для обучающихся 1-4-х классов открыты группы продлённого дня (далее — ГПД). Деятельность ГПД строится в соответствии с локальным актом. Режим работы каждой группы утверждается директором ОО.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора ОО.

3.2. Организацию питания обучающихся в ОО осуществляет сторонняя организация по договору.

3.3. Для организации питания в ОО выделяется столовая.

3.4. Классные руководители или воспитатель ГПД сопровождает обучающихся 1-4-х классов в столовую, присутствует при приёме пищи детьми и обеспечивает порядок. Обучающиеся 5-11-х классов питаются самостоятельно.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы, в том числе расписанием работы объединений дополнительного образования (кружков, секций и др.), групп продлённого дня и т.д., утверждённому директором ОО.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы ОО разрешается только после издания соответствующего приказа директора ОО. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несёт педагогический работник, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 20 минут после окончания уроков.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами ОО.

5.2. Промежуточная аттестация в переводных 2-4-х, 5-8-х и 10-х классах проводится в ноябре-декабре, апреле-мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением Педагогического совета ОО.

6. Режим двигательной активности обучающихся

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счёт:

- физкультминуток во время учебных занятий;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий;
- самостоятельных занятий обучающихся физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях проводит врач с учётом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учётом заключения врача.

6.4. Обучающиеся, отнесённые по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

7. Режим трудовых занятий обучающихся

7.1. В ОО запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).